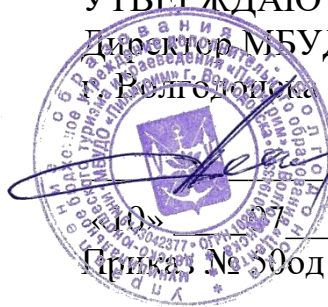


Принята на методическом совете  
Протокол № 10 от 10.07.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО «Пилигрим»  
Волгодонска



В.Б. Платонов

2022г.

Приказ № 50 од от 10.07.2022г.

**ПРОГРАММА**  
**проведения пятидневных учебных сборов**  
**с юношами 10-х классов общеобразовательных учреждений**  
**на базе учебно-методического центра военно-патриотического воспитания**  
**молодежи «Авангард»**

**Разработчики программы:**

Педагог-организатор Щербаков И.В.

Педагог дополнительного образования Еньшин С.А.

**Волгодонск, 2022**

**Учебный план**  
(примерный типовой для учебного взвода)

№ п/п	Тема занятия (учебный модуль)	Количество часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
<b>Учебная программа</b>							
1.	Тактическая подготовка	2	1	4	3		10
2.	Огневая подготовка	2	2	1	1		6
3.	Техническая подготовка	1	1	2	1		5
4.	Строевая подготовка	1					1
5.	Военно-медицинская подготовка	1			1		2
6.	Общевоинские уставы		1				1
7.	Физическая подготовка				1		1
8.	Радиационная, химическая и биологическая защита		2				2
9.	Комплексное занятие «Военно-тактическая игра «АВАНГАРД»					7	7
<b>Итого</b>		<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>35</b>
<b>Мероприятия воспитательной и спортивной направленности</b>							
<b>Патриотическое воспитание</b>							
1.	«Ратные страницы истории Отечества». Интерактивная обучающая игра «Этих дней не смолкнет слава», посвященная основным событиям и битвам в военной истории России	1					1

2.	«Вооруженные Силы Российской Федерации: история и современность.		1				1
3.	Урок мужества, встречи с выдающимися людьми			1			1
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>		<b>4</b>
<b>Спортивно-массовая работа</b>							
4.	Турниры по игровым видам спорта	1	1				1
5.	Выполнение испытаний (по выбору) ВФСК ГТО			1			1
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>		<b>2</b>
<b>Культурно-досуговая работа и профессиональная ориентация</b>							
6.	Практические занятия со специалистами	1	1	1			3
7.	Кинолекторий «Образ защитника Отечества в произведениях киноискусства»				1		2
8.	Конкурс «Таланты Авангарда»		1				1
9.	Конкурс презентаций видов (родов) войск Вооруженных Сил Российской Федерации «Есть такая профессия – Родину защищать».			1			1
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>6</b>
<b>ИТОГО МЕРОПРИЯТИЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ</b>		<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>

## Учебно-тематический план

Предмет обучения	Тема, содержание занятия	Кол-во часов	Место проведения	Вид занятия
<b>День заезда в УМЦ «Авангард»</b>				
Вводное занятие с участниками сборов	Ознакомление с порядком организации учебных сборов. Основы обеспечения безопасности на учебных сборах. Церемония открытия, ознакомление с условиями и порядком организации, распорядком дня, правилами поведения, условиями проживания, распределение по учебным ротам. Представление администрации центра, и педагогических работников (вожатых). Инструктаж по требованиям безопасности. Ответы на вопросы	1*	Зрительный зал	Практическое занятие
<b>1-4 день</b>				
Тактическая подготовка	Интерактивная игра «Не числом, а умением!» Отделение и взвод в обороне и наступлении. Состав отделения и его вооружение	1	Класс «Основы военной службы»	Практическое занятие с использованием интерактивных макетов местности (симуляторов боевых действий) по выполнению тактических задач.

Действия солдата в бою. Выбор и оборудование места для стрельбы. Смена огневой позиции (места для стрельбы).	2	Площадка военно-тактических игр	Практическое занятие по изучению действий в бою. Тактические перемещения с использованием электронных имитаторов стрельбы (лазертаг)
Изучение тактических действий подразделения в различных условиях	2	Площадка военно-тактических игр	Практическое занятие. Соревнование по лазертаг у между взводами.
Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, оборудование и маскировка, оснащение укрытия.	1	Площадка военно-тактических игр	Практическое занятие с элементами игры на внимательность по изучению действий наблюдателя. Подготовка разведчика
Ориентирование на местности. Правила безопасного пребывания на природе. Оборудование временных укрытий. Обустройство различных видов укрытий, костров. Преодоление искусственных и естественных препятствий в особых условиях.	3	Учебный класс и ФОК	Практическое занятие Действия в условиях вынужденного автономного пребывания. Изучение приемов и способов выживания в природной среде
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>	<b>часов</b>	

Огневая подготовка	Требования безопасности при обращении с оружием. Назначение, боевые свойства и устройство основных образцов стрелкового оружия Вооруженных Сил Российской Федерации. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	2	Класс теоретической подготовки	Практическое занятие в форме игры-викторины на знание стрелкового оружия России (видов, назначения, боевых свойств и устройства основных образцов стрелкового оружия ВС РФ), а также выполнение норматива по разборке-сборке автомата Калашникова.
	Интерактивная программа «К бою!» Способы ведения огня из различных видов стрелкового оружия (АК-74, СВД, ПМ).	4	Класс Тренажер стрелкового оружия и средств ближнего боя»	Практическое занятие. Тренировка в выполнении стрельб из стрелкового оружия на интерактивном тренажере-симуляторе
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>6</b>		
Техническая подготовка	Основные образцы военной техники Сухопутных войск. Эксплуатация, техническое обслуживание и правила вождения боевых машин.	5	Кабинет технической подготовки.	Практическое занятие в форме игры-викторины на знание основных образцов военной техники сухопутных войск
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>5</b>		

Строевая подготовка	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом, изменение направления движения. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение передвижений в составе подразделения.	1	Строевой плац	Практическое занятие по изучению основных строевых приемов.
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>1</b>		
Военно-медицинская подготовка	Тренинг по оказанию первой помощи пострадавшим «Живи!». Основы оказания первой помощи. Средства индивидуального медицинского оснащения, их аналоги из подручных средств	1	Кабинет	Практическое занятие. Выполнение приемов оказания первой помощи при неотложных состояниях
	Тренинг по основам тактической медицины Эвакуация раненых, в том числе в городских условиях. Первая помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	Кабинет	Практическое занятие. Изучение способов розыска и эвакуации раненых
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>2</b>		

Общевоинские уставы	Караульная служба. Состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	Класс «Основы военной службы»	Практическое занятие по основам несения караульной службы и обеспечения антитеррористической безопасности
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>1</b>		
Физическая подготовка	Тренировка по преодолению общевойсковой полосы препятствий (без выполнения нормативов). В зимнее время – занятия на скалодроме	1	Спортивная площадка и ФОК	Практическое занятие. Базовые упражнения с минимальным риском травматизма
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>1</b>		
Радиационная, химическая и биологическая защита	Современные средства индивидуальной защиты военнослужащих и гражданских лиц. Современные средства РХБЗ разведки. Правила пользования и техника безопасности. Защита в чрезвычайных ситуациях, в том числе при пандемии.	2	Класс «Основы военной службы»	Практическое занятие Игра по теоретическим вопросам организации гражданской обороны и практической отработке действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Методы защиты при чрезвычайных ситуациях, пандемии.
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>2</b>		
<b>5 день</b>				



Итоговое комплексное занятие	Военно-тактическая игра на местности «Операция «АВАНГАРД»	7	Многофункциональная полоса препятствий	Практическое занятие. Выполнение заданий квеста. Демонстрация обучающимися знаний, умений, навыков и компетенций, сформированных в ходе обучения по основам военной службы
Торжественное закрытие учебных сборов	Награждение победителей. Прохождение торжественным маршем и с песней	1****	Строевой плац	Подведение итогов сборов, награждение и вручение документов о прохождении учебных сборов.
<b>ВСЕГО часов</b>		<b>7</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>35</b>		

\*- вводное занятие не входит в общее количество учебных часов сборов.

\*\* - вопросы по темам: размещение военнослужащих; распределение времени и внутренний порядок; распорядок дня и регламент служебного времени изучаются интегрировано, во время вводного занятия и повседневной жизнедеятельности в УМЦ «Авангард» с включением проверки знаний в итоговое комплексное занятие.

\*\*\*-вопросы по темам: комплексы вольных упражнений № 1 и № 2, нормативы физической подготовки военнослужащих изучаются интегрировано в часы утренней физической зарядки и спортивно-массовой работы

\*\*\*\*-торжественное закрытие не входит в общее количество учебных часов сборов.

## Распорядок дня учебных сборов

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Подъем	7.00		
2.	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 минут
3.	Утренний туалет, заправка постелей	7.40	8.10	30 минут
4.	Утренний осмотр	8.10	8.20	10 минут
5.	Завтрак	8.20	8.50	30 минут
6.	Построение и развод на занятия, подъем Государственного флага Российской Федерации	8.50	9.00	10 минут
7.	Учебные занятия			
	1 час	9.00	9.45	45 минут
	2 час	9.55	10.40	45 минут
	3 час	10.50	11.35	45 минут
	4 час	11.45	12.30	45 минут
8.	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 минут
9.	Обед	13.00	13.50	50 минут
10.	Учебные занятия			
	5 час	14.00	14.45	45 минут
	6 час	14.55	15.40	45 минут
	7 час	15.50	16.35	45 минут
11.	Полдник	16.35	16.55	20 минут
12.	Патриотическая и спортивно-массовая работа	17.00	19.00	2 часа
13.	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 минут
14.	Ужин	19.10	19.40	30 минут
15.	Культурно-досуговые мероприятия	19.40	21.40	2 часа
16.	Второй ужин	21.40	22.00	20 минут
17.	Подведение итогов дня	22.00	22.30	30 минут
18.	Приготовление ко сну	22.30	23.00	30 минут
19.	Отбой	23.00		

