Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр детско – юношеского туризма и краеведения «Пилигрим» г. Волгодонска

ПДО Водолазова Светлана Викторовна расписание с 12.05.2020г по 17.05.2020г

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа  | Время занятияВторник 12.05 | Тема занятия | Обратная связь | Группа | Время занятияЧетверг 14.05 | Тема занятия | Обратная связь |
| ***1год обучения******Пешеходный туризм******(Группа 1. Группа 2)*** | 15.20 -16.0016.10-16.5017.00-17.403 часа | Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний Спец.физическая подготовка Контроль: Страница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 | Электронная почта LANA3014@yandex.ruСтраница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 | ***1год обучения******Пешеходный туризм******(Группа 1. Группа 2)*** | 15.20 -16.0016.10-16.5017.00-17.403 часа | Походная медицинская аптечкаСпециальная физическая подготовкаКонтроль: Страница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 | Электронная почта LANA3014@yandex.ruСтраница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа  | Время занятияcреда 13.05 | Тема занятия | Обратная связь | Группа | Время занятияПятница15.05 | Тема занятия | Обратная связь |
| ***5 год обучения******Пешеходный туризм*** | 17.20 -18.0518.15 -19.0019.10 -19.553 часа | ***Топография и ориентирование*** Организация и судейство вида соревнования «Ориентирование»Общая физическая подготовкаКонтроль:Принять участие в онлайн-соревнованиях(o-rostov.ru)<https://trailo-i.sportog.ru/>https://o-rostov.ru/itogi/1282-treyl-o.html | Электронная почта LANA3014@yandex.ruСтраница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 | ***5 год обучения******Пешеходный туризм*** | 17.20 -18.0518.15 -19.0019.10 -19.553 часа | ***Общая физическая и техническая подготовка*** Контроль:Принять участие в онлайн-соревнованиях(o-rostov.ru)<https://trailo-i.sportog.ru/>https://o-rostov.ru/itogi/1282-treyl-o.html | Электронная почта LANA3014@yandex.ruСтраница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время занятияВторник12.05 | Тема занятия | Обратная связь | Группа  | Время занятияЧетверг14.05 | Тема занятия | Обратная связь | Группа | Время занятияпятница15.05 | Тема занятия | Обратная связь |
| 17.50-18.3518.45-19.30 2 часа | Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний Общая физическая подготовкаКонтроль:*Страница в «ВК»**https://vk.com/op567jn34asd67* | Электронная почта LANA3014@yandex.ruСтраница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 | ***2 год обучения******Пешеходный туризм*** | 17.50-18.3518.45-19.30 2 часа | Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений Общая физическая подготовка Контроль: Страница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 | Электронная почта LANA3014@yandex.ruСтраница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 | ***2 год обучения******Пешеходный туризм*** | 15.20 -16.0016.10-16.502 часа | Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений Общая физическая подготовкаКонтроль: Страница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 | Электронная почта LANA3014@yandex.ruСтраница в «ВК»https://vk.com/op567jn34asd67 |