Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр детско – юношеского туризма и краеведения «Пилигрим» г. Волгодонска

ПДО Водолазова Светлана Викторовна расписание с 12.05.2020г по 17.05.2020г

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | Время занятия  Вторник 12.05 | Тема занятия | Обратная связь | Группа | Время занятия  Четверг 14.05 | Тема занятия | Обратная связь |
| ***1год обучения***  ***Пешеходный туризм***  ***(Группа 1. Группа 2)*** | 15.20 -16.00  16.10-16.50  17.00-17.40  3 часа | Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний Спец.физическая подготовка  Контроль: Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 | Электронная почта [LANA3014@yandex.ru](mailto:LANA3014@yandex.ru)  Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 | ***1год обучения***  ***Пешеходный туризм***  ***(Группа 1. Группа 2)*** | 15.20 -16.00  16.10-16.50  17.00-17.40  3 часа | Походная медицинская аптечка  Специальная физическая подготовка  Контроль: Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 | Электронная почта [LANA3014@yandex.ru](mailto:LANA3014@yandex.ru)  Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | Время занятия  cреда 13.05 | Тема занятия | Обратная связь | Группа | Время занятия  Пятница  15.05 | Тема занятия | Обратная связь |
| ***5 год обучения***  ***Пешеходный туризм*** | 17.20 -18.05  18.15 -19.00  19.10 -19.55  3 часа | ***Топография и ориентирование*** Организация и судейство вида соревнования «Ориентирование»Общая физическая подготовка  Контроль:Принять участие в онлайн-соревнованиях(o-rostov.ru)  <https://trailo-i.sportog.ru/>  https://o-rostov.ru/itogi/1282-treyl-o.html | Электронная почта [LANA3014@yandex.ru](mailto:LANA3014@yandex.ru)  Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 | ***5 год обучения***  ***Пешеходный туризм*** | 17.20 -18.05  18.15 -19.00  19.10 -19.55  3 часа | ***Общая физическая и техническая подготовка***  Контроль:Принять участие в онлайн-соревнованиях(o-rostov.ru)  <https://trailo-i.sportog.ru/>  https://o-rostov.ru/itogi/1282-treyl-o.html | Электронная почта [LANA3014@yandex.ru](mailto:LANA3014@yandex.ru)  Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время занятия  Вторник  12.05 | Тема занятия | Обратная связь | Группа | Время занятия  Четверг  14.05 | Тема занятия | Обратная связь | Группа | Время занятия  пятница  15.05 | Тема занятия | Обратная связь |
| 17.50-18.35  18.45-19.30  2 часа | Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний Общая физическая подготовка  Контроль:  *Страница в «ВК»*  *https://vk.com/op567jn34asd67* | Электронная почта [LANA3014@yandex.ru](mailto:LANA3014@yandex.ru)  Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 | ***2 год обучения***  ***Пешеходный туризм*** | 17.50-18.35  18.45-19.30  2 часа | Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений Общая физическая подготовка  Контроль: Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 | Электронная почта [LANA3014@yandex.ru](mailto:LANA3014@yandex.ru)  Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 | ***2 год обучения***  ***Пешеходный туризм*** | 15.20 -16.00  16.10-16.50  2 часа | Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений Общая физическая подготовка  Контроль: Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 | Электронная почта [LANA3014@yandex.ru](mailto:LANA3014@yandex.ru)  Страница в «ВК»  https://vk.com/op567jn34asd67 |