

ОСТОРОЖНО! КОРОНАВИРУС

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ



ВЫСОКАЯ
ТЕМПЕРАТУРА



КАШЕЛЬ И/ИЛИ
БОЛЬ В ГОРЛЕ



ОДЫШКА



УТОМЛЯЕМОСТЬ
СЛАБОСТЬ

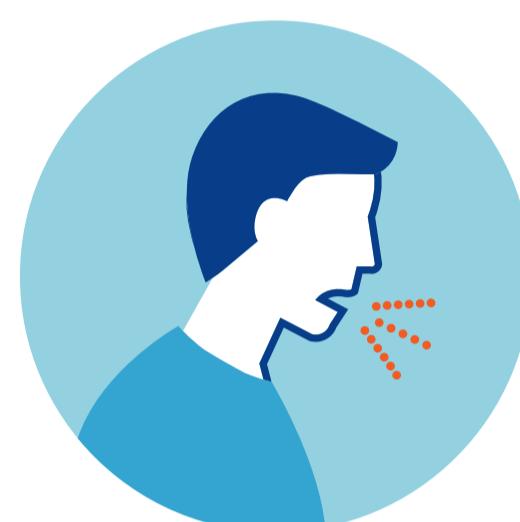


БОЛЬ
В МЫШЦАХ

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

Посредством капель, образующихся
при кашле или чихании больного.



ВОЗДУШНО-
КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

КОНТАКТНЫЙ ПУТЬ

Через зараженные поверхности – рукопожатия,
поручни в транспорте, дверные ручки,
другие предметы и поверхности.



КОНТАКТНЫЙ
ПУТЬ

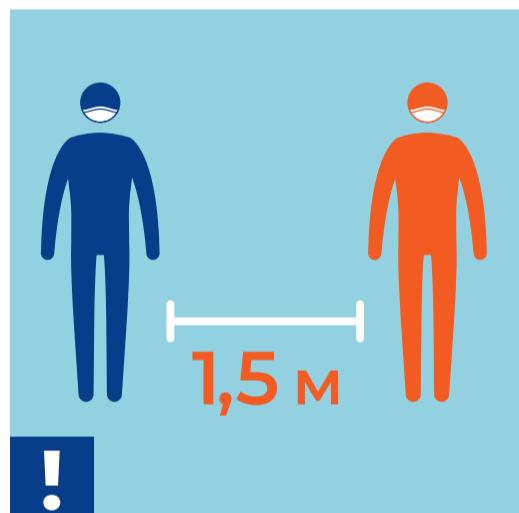
МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

МАКСИМАЛЬНО ОГРАНИЧЬТЕ ВЫХОД ИЗ ДОМА И КРУГ КОНТАКТОВ!



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Носите с собой
антисептик для рук
и одноразовые салфетки



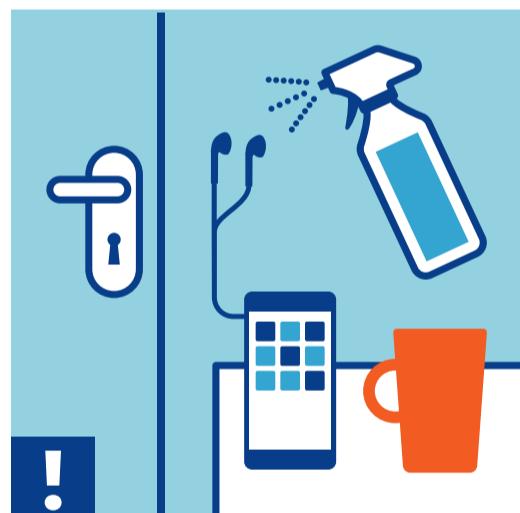
СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Избегайте
приветственных
рукопожатий
и поцелуев в щеку



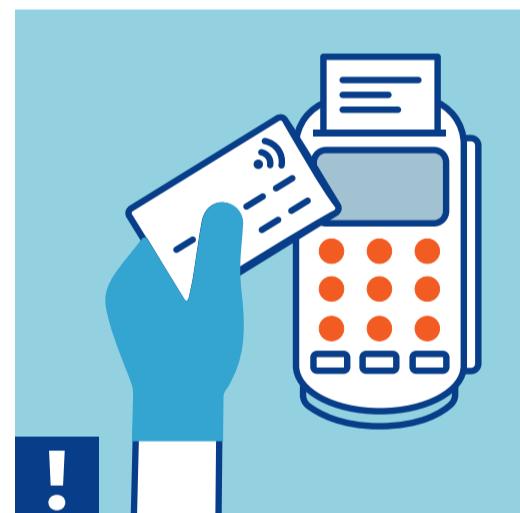
СТАРАЙТЕСЬ НЕ КАСАТЬСЯ ЛИЦА И ГЛАЗ

Тщательно мойте руки
с мылом после
возвращения с улицы
и контактов с людьми



ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ УСТРОЙСТВА И ПОВЕРХНОСТИ

Регулярно проводите
проветривание
и влажную уборку
дезсредствами



ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗНАЛИЧНЫЙ СПОСОБ ОПЛАТЫ

По возможности
совершайте
покупки из дома
в онлайн-магазинах

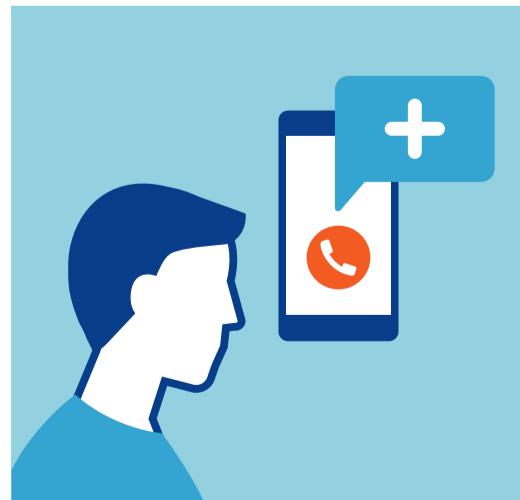
ЧТО ДЕЛАТЬ

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ОСТАВАЙТЕСЬ
ДОМА



ВЫЗЫВАЙТЕ
ВРАЧА



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ