**Памятка для родителей,**

**отправляющих детей в палаточный спортивно-туристский лагерь «Пилигрим»**

Мы очень надеемся, что данная информация позволит Вам лучше подготовить ребенка к самостоятельному пребыванию в палаточном лагере и сделает отдых незабываемым.

**Каждому участнику необходимо иметь следующие документы:**

- Копия свидетельства о рождении (паспорта);

- Копия медицинского полиса;

- Копия сертификата о прививках;

- Справка от педиатра (с анализом на гельминты), справка об эпидокружении датой не ранее 3 дней до заезда в лагерь:

- для 1смены – 21, 22, 23 июня 2025 г;

- для 2 смены – 04, 05, 06 июля 2025 г;

- для 3 смены – 15, 16 ,17 июля 2025 г.

- Договор на оказание услуг;

- Страховка жизни ребенка.

|  |  |
| --- | --- |
| **Отправление в палаточный спортивно-туристский лагерь «Пилигрим»:**  1смена - 24 июня 2025 г. в 10.00 часов  2 смена - 07 июля 2025 г. в 10.00 часов  3 смена - 18 июля 2025 г; в 10.00 часов  Сбор детей в ФОК «Пилигрим» по адресу: г. Волгодонск, ул. Дружбы, 1.  Перед отъездом в лагерь справки сдаются начальнику лагеря. | **Отправление из палаточного спортивно-туристского лагерь «Пилигрим»:**  1смена - 03 июля 2025 г. в 12.00 часов  2 смена - 16 июля 2025 г. в 12.00 часов  3 смена - 27 июля 2025 г. в 12.00 часов  Сбор детей в ФОК «Пилигрим» по адресу: г. Волгодонск, ул. Дружбы, 1. |

**Вещи, которые необходимо взять с собой:**

1. Рюкзак или большая спортивная сумка.
2. Несколько смен нательного белья (носки, майки, рубашки, трусы, и т.п.);
3. Удобная обувь для жары и прохладной погоды, спортивная обувь (кроссовки, бутсы, кеды);
4. Свитер, куртка, штаны, спортивный костюм, дождевик;
5. Шорты и футболка (2-3 штуки);
6. Головной убор
7. Туалетные принадлежности (гель для душа, мочалка, зубная щетка (в футляре) и зубная паста, шампунь, расческа, банное полотенце);
8. Купальный костюм и пляжное полотенце;
9. Фонарик;
10. Средство от комаров, которым ребенок уже когда-либо пользовался (во избежание проявления аллергических реакций).

**Не рекомендуем брать с собой:**

- Дорогие украшения (золотые серьги, цепочки, кольца) – (за их порчу и утерю администрация лагеря ответственности не несёт!!!);

- Мобильные телефоны;

- Магнитофоны, плейеры, электронные игры.

**Запрещено брать с собой:**

* Ножи, ножницы и другие колюще-режущие предметы с любой длиной лезвия.
* Петарды и любые другие взрывчатые вещества.
* Сигареты, спички, зажигалки и любые другие огнеопасные вещества.
* Любые алкогольные напитки.
* Любые наркотические вещества.
* Лекарственные препараты.

Внимание! За происшедшие несчастные случаи в результате нарушения техники безопасности и распорядка дня в палаточном лагере воспитатели, тренеры-преподаватели, матрос-спасатель и начальник палаточного лагеря ответственности не несут! Распитие спиртных напитков, курение и нарушение общепринятого лагерем режима категорически запрещено! Пользование спичками, свечами и другими источниками открытого огня в палатках и на занятой лагерем территории категорически запрещено! Участники лагеря, не соблюдающие данные требования, будут отправлены домой без возврата стоимости путевок.

Главное - соблюдать распорядок дня и правила хорошего тона, принимать участие в самообслуживающем труде, не покидать самовольно территорию палаточного лагеря.

Мы надеемся, что отдых Вашему ребенку запомнится только с лучшей стороны. И, побывав в нашем лагере однажды, он захочет снова вернуться.

**Питание**

**С целью соблюдения противоэпидемических и санитарно-гигиенических требований в палаточном спортивно-туристском лагере «Пилигрим» просим Вас не передавать детям, находящимся на отдыхе, никаких продуктов питания.**

**Привозить продукты в лагерь ЗАПРЕЩЕНО!!!**

Совместим ли отдых Вашего ребенка с правилами пребывания в центре? ДА!

Главное - соблюдать правила пребывания в оздоровительном учреждении, распорядок дня, правила безопасного поведения на территории лагеря и в помещениях, принимать участие в самообслуживающем труде, уважительно относиться к другим детям и взрослым, не покидать самовольно территорию лагеря.

**Кое-что о личных вещах**

Если вы хотите, чтобы все вещи вернулись из лагеря домой, напишите подробный список всех вещей, которые вы положили в сумку, и дайте ребенку его с собой, а себе можете сделать копию.

Брать или не брать Вашему ребенку мобильный телефон? Считаем, что не стоит. Дети, к сожалению, не всегда могут обеспечить их сохранность, иногда теряют или забывают свои мобильные телефоны. Связаться с Вами ребенок может по сотовому телефону педагогов. Но, если Вы думаете, что Вам будет спокойнее, когда у ребенка будет мобильный телефон, то это Ваше право.

**Режим дня**

**07.40 - 08.00** Подъем

**08.00 - 08.20** Зарядка

**08.20 - 08.30** Гигиенические процедуры

**08.30 - 09.20** Уборка палаток и территории

**09.30 - 10.00** Завтрак

**10.00 - 11.00** Купание

**11.00 - 12.00** Спортивный час

**12.00 - 13.30** Учебные занятия

**13.30 - 14.00** Обед

**14.00 - 16.00** Отрядный час

**16.00 - 16.50** Спортивный час

**17.00 - 17.30** Полдник

**17.30 - 18.30** Вечернее мероприятие

**18.30 - 19.00** Вечерний душ

**19.00 – 19.30** Ужин

**19.30 - 20.30** Свободное время

**20.30 - 21.00** Второй ужин

**21.00 - 22.00** Дискотека/Просмотр фильмов

**22.00 – 22.30** Гигиенические процедуры/Подготовка ко сну

**22.30** Отбой

**А если возникла проблема?**

 В случае возникновения вопросов или затруднений любого характера, Вы и Ваш ребенок всегда может обратиться к педагогам, начальнику лагеря.

К кому можете обратиться Вы, находясь дома? Прежде всего, к **начальнику лагеря Деминой Олесе Валерьевне,**

**моб. телефон 8-961-270-73-95;**

**Директору МБУДО «Пилигрим» Платонову Валерию Борисовичу**

**моб. телефон 8-928-122-03-04.**